Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: <https://116111.pl/>

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci: <https://800100100.pl/>

Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich: <https://www.rpo.gov.pl/infolinia>

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

<https://brpd.gov.pl/2019/03/11/telefon-zaufania-z-informacja-o-edukacji-szkolnej/>

Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich: <http://naglesami.org.pl/telefon-wsparcia.html>

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”: <https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=111047>

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: <https://www.niebieskalinia.pl/kontakt>

Pomarańczowa Linia - porady i konsultacje dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol: <http://pomaranczowalinia.pl/>

![](data:None;base64...)